

WORKSHOP PRE-SIMPOZION

MODALITĂȚI ALTERNATIVE DE
CREȘTERE A CALITĂȚII VIEȚII
PERSOANELOR ÎN VÂRSTĂ
- ASPECTE TEORETICE
ȘI PRACTICE



YOGA ESTE VIAȚA

TRĂITĂ CONȘTIENT



Moderatori:

Psih. Princ. PhD Rozeta Drăghici
Psih. Princ. PhD Andreea Ion
Psih. Princ. Claudia Bălan
Psih. Princ. Polixenia Stan
Prof. Dr. Antonietta Rozzi
Psih. Silviu Vladislav
PM Maria Bouruc

**FACULTATEA de PSIHOLOGIE
ȘI ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI,
UNIVERSITATEA BUCUREȘTI**

**2 NOIEMBRIE
2024, 8:30-10:30**

Parteneri proiect Erasmus+ QuoL65+:

- Institutul Național de Gerontopsihologie și Geriatrie „Ana Aslan”, București - România
- Grupul Național de Studiu și Practică Yoga (GNSPY), București - România
- Sarva Yoga International, La Spezia - Italia



Erasmus+



Finanțat de
Uniunea Europeană

Participarea Gratuită în cadrul Proiectului Erasmus+
2023-1-RO01-KA210-ADU-000164010

